

Anmeldung

Ab 17. Januar 2024, 13.30 Uhr unter www.elternbildungstag-freiamt.ch.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Die Kurse sind z.T. sehr schnell ausgebucht. Bitte regelmässig nachschauen, ob die
Wunschcourse wieder freie Plätze haben. Es gibt Stornierungen - keine Warteliste.

Für weitere Auskünfte:

Tel: 078 755 60 44 oder
E-Mail: info@elternbildungstag-freiamt.ch

KOSTEN:

Fr. 50.- pro Person
Wähle **zwei** von **zehn** Kursen und geniesse den Austausch mit
weiteren Teilnehmenden.
Konsumation in der Cafeteria des bbz auf eigene Kosten bis 13h.

INFOTHEK: Mobile Mediothek Suchtprävention von www.mediothek.ch vor Ort,
direkt und kostenlos ausleihen.

TAGUNGSORT: Berufsbildungszentrum bbz, Bremgarterstrasse 17, 5610 Wohlen
ÖV: mit SBB oder BDB bis Bahnhof Wohlen: umsteigen in den **Ortsbus** Wohlen
bis Haltestelle «**Haldenschulen**» (Bus Nr. 1 + 9).
Anreise mit dem Auto: **gebührenpflichtige** Parkplätze in der Umgebung
sind vorhanden.

Melde Dich jetzt an!

www.elternbildungstag-freiamt.ch

Für Eltern, Erziehende,
Fachpersonen, Mütter,
Väter, Grosseltern,
Interessierte



www.elternbildungstag-freiamt.ch

12. Elternbildungstag Freiamt

Samstag, 16. März 2024

9.00 – 16.30 Uhr

Berufsbildungszentrum bbz

Bremgarterstrasse 17

5610 Wohlen

HERZLICHEN DANK AN UNSERE SPONSOREN



Foto: Lucia Hunziker



www.elternbildungstag-freiamt.ch

Vatersein heute... Vom Beobachter und Helfer, hin zum aktiven, bedeutsamen Gestalter



nur für Väter

Marcel Kräutli

Väterberater Ostschweizer Verein für das Kind /
Sozialarbeiter FH

In einer reinen Väterrunde beschäftigen wir uns mit der Frage warum Väter so bedeutsam sind, wie das eigene Vaterbild bis ins Heute wirkt und auf was es im Leben mit Kindern wirklich ankommt.

Gut gebunden! – Warum wir Eltern den Bindungshunger unserer Kinder & Jugendlichen stillen sollten



0 - 18 Jahre

Simona Zäh

bindungsbasiert.ch, Elternberaterin, Kursleiterin

Sichere Bindung - Wie entwickelt sie sich? Warum übertrumpft der Bindungshunger unserer Kinder alles andere? Wie können wir im Bindungsstanz die Führung übernehmen?

Mobbing kann alle treffen! So stärkst du dein Kind



Im Schulalter

Martina Rüttimann

Individualpsychologische Beraterin mit
Schwerpunkt Erziehung

Es ist ein grundlegendes Bedürfnis von uns Menschen zur Gemeinschaft dazu zu gehören, sei es in der Familie, im Freundeskreis oder in der Schulklasse. Was können Eltern tun, wenn das eigene Kind plötzlich ausgeschlossen, gehänselt oder als einziges nicht zu Freunden:Innen eingeladen wird? Ist das bereits Mobbing?

Mental Load Der ständige Stress im Kopf



nur für Mütter

Dr. Filomena Sabatella

Psychologin

Der Znüni für die Schule ist bereit, wo sind die Kleider für den Wald? Ach, neue Gummistiefel kaufen und auch Milch! Dreht es in deinem Kopf ähnlich? Diese unsichtbare Denkarbeit ist häufig unter dem Begriff «Mental Load» bekannt. In diesem Workshop erfährst du, was Mental Load genau ist, ob du es von dir selbst kennst und wie du besser damit umgehen kannst.

Kinder mit AVWS und Konzentrationschwierigkeiten, so hilft die psychomotorische Ganzheitstherapie nach Kannegießer-Leitner®/PMG



4 - 40 Jahre

Dr. med. Christel Kannegießer-Leitner

Ärztin, Tätigkeit im Rahmen der
psychomotorischen Ganzheitstherapie nach
Kannegießer-Leitner® /PMG

Träumen anstatt Rechenaufgaben zu lösen, aus dem Fenster schauen anstatt mit den schulischen Aufgaben zu beginnen, Hausaufgaben nicht wahrnehmen ... Das sind Probleme, mit denen alle Eltern wohl schon einmal konfrontiert wurden. Kommt dir das bekannt vor? Treten diese Probleme nur vereinzelt auf, mag das nicht weiter auffallen. Werden sie aber zum Dauerzustand, dann braucht das Kind Hilfe und zwar nicht unbedingt durch Medikamente.

Schluss mit schimpfen, streiten und dem Stress - warum Eltern laut und Kinder taub werden



Alle Altersgruppen

Maren Tromm

Eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin, Einzel-,
Paar- und Familien-Coach

Hast du auch das Gefühl, dass du laut werden «musst», um von deinen Kindern gehört zu werden? Doch welche Kräfte wirken hier? Kurz, knackig, konzentriert und humorvoll zeige ich dir Worte, die ankommen, Gesten die berühren und Momente in denen Schweigen Gold ist. Lass uns aus Wut und Frust Liebe und Leichtigkeit machen.

nur VORMITTAGS: Schwerpunkt Taschengeld

Nadine Kaufmann

Sozialarbeiterin,
Präventionsverantwortliche Budget- und
Schuldenberatung AG-SO

Wie lernen Kinder den Umgang mit Geld?



7 - 11 Jahre

nur NACHMITTAGS: Schwerpunkt Jugendlohn

Nadine Kaufmann

Sozialarbeiterin,
Präventionsverantwortliche Budget- und
Schuldenberatung AG-SO

Jugendlohn – Umgang mit Geld früh gelernt.



11 - 16 Jahre

No risk, no fun?

Linda Abegg – Suchtprävention Aargau
Fachperson Prävention



11 - 16 Jahre

Substanzen & Medien - muss ich mir Sorgen machen?

I FEEL GOOD!

Hans-Peter Wernli, Matchball Coaching
Dipl. Kinder- und Jugend-Coach, Mental-Coach



6 - 18 Jahre

Wie kann ich das Selbstvertrauen meines Kindes stärken?



PROGRAMM 2024

08.15 Türöffnung
Einschreiben und Cafeteria geöffnet

09.00 Begrüssung durch OK

09.30 bis 11.30 Beginn der Kurse

ab 11.30 Mittagspause mit Info-Ständen und Mediothek
Suchtprävention

12.45 Intermezzo - Gefühlvoller Start in den Nachmittag

13.15 bis 15.15 Wiederholung der Kurse vom Vormittag mit neuen
Teilnehmenden (ausser Kurs Nr. 7.1)

15.30 Schlusspunkt - SHOW-ACT "Der ganz normale Wahnsinn"

16.30 Verabschiedung durch OK



SCAN MICH

Melde Dich jetzt an!
www.elternbildungstag-freiamt.ch

kurzfristige Programmänderungen vorbehalten